

Ce sérum, nommé 1er prix cosmétique corps pas le magazine Psychologies change le game pour les douleurs liées aux règles



Un produit qui va soulager les douleurs à la poitrine, au ventre ainsi que... les jambes lourdes !

Ah, les douleurs menstruelles... Ce petit cadeau mensuel dont on se passerait bien. Entre [crampes abdominales](#), tensions mammaires et [jambes lourdes](#), certaines périodes du mois riment plus avec galère qu'avec glow. Si les anti-douleurs restent une option, de plus en plus de femmes cherchent des solutions naturelles et non médicamenteuses pour apaiser ces inconforts. Et c'est là qu'un produit récompensé vient bouleverser les habitudes : le **[MY] Sérum Corps Cycles Heureux de Miyé**.



Un sérum qui cible les zones tendues et sensibles

Exit les baumes chauffants trop agressifs ou les crèmes ultra grasses : ce sérum a été pensé pour masser les zones les plus sensibles pendant le cycle menstruel. Ventre, seins, jambes... Son but ? Dénouer les tensions et apaiser les inconforts grâce à une application ciblée.

Sa formule, notée "Excellent" sur Yuka, est un véritable cocktail d'ingrédients naturels aux vertus apaisantes et drainantes. On retrouve notamment :

- **L'huile d'amande douce** : connue pour ses propriétés nourrissantes et calmantes.
- **Le macérat de gattilier** : idéal pour aider à rééquilibrer les fluctuations hormonales.
- **Le CBD** : reconnu pour ses effets relaxants et anti-inflammatoires.
- **L'aloé vera** : un basique hydratant et apaisant qui ne déçoit jamais.

Sa texture fluide permet une application express, sans effet gras, ni coller au [pyjama](#) (ce qui est déjà un exploit en soi !). On masse quelques gouttes sur les zones concernées, deux à trois fois par jour, et on laisse la magie opérer.

Récompensé et approuvé : pourquoi il a fait sensation

Si ce sérum a remporté le **1er prix cosmétique corps 2024** du magazine *Psychologies*, ce n'est pas pour rien. Son succès repose sur un constat simple : les douleurs menstruelles sont encore trop souvent sous-estimées et mal prises en charge. Alors quand une marque propose un produit à la fois efficace, clean et sensoriel, les utilisateurs valident.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

- **95 %** des utilisatrices constatent un soulagement rapide.
- **100 %** d'entre elles apprécient sa texture et son absorption rapide.
- Un format 50 ml pratique qui permet environ **40 applications**.

Ajoutez à cela une composition bio, vegan et un engagement pour une cosmétique plus responsable, et on comprend pourquoi ce produit a su convaincre aussi bien les experts que les consommatrices.

Un vrai game-changer pour les règles

Si vous faites partie de celles qui enchaînent bouillotte, tisanes et [postures de yoga](#) pour tenter de calmer la tempête hormonale, ce sérum pourrait bien devenir votre nouveau BFF.

Son plus ? Il s'insère très facilement dans une routine bien-être spéciale "période rouge". Pour optimiser ses effets, il est recommandé de l'appliquer **en préventif** cinq à dix jours avant les règles. Un rituel qui pourrait bien transformer vos cycles de "galère" en "cycles heureux" (le nom du produit ne ment pas !).

Avec cette approche douce mais ciblée, Miyé s'impose comme une marque à suivre pour celles qui cherchent à mieux vivre leurs cycles sans passer par la case médicaments. Comme quoi, il suffit parfois d'un bon produit pour changer la donne et remettre un peu de confort dans ces jours du mois.